



ALLERGENES / ALLERGENS - 2023

Si vous avez une intolérance ou une allergie, veuillez prévenir les équipes avant toute commande. If you have an intolerance or an allergy please inform the teams before any order.

FR : Les informations allergènes ont été établies à partir des données communiquées par nos fournisseurs référencés, nous ne pouvons pas exclure une présence d'autres allergènes (traces) qui seraient apparus lors de la fabrication ou de la manipulation des produits. Produits contenant E110 * ou E102 ** : peuvent avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants. Tous nos produits ne sont pas disponibles sur chaque point de vente : merci de vous référer à la carte du point de vente.

EN : Allergen information has been established from data communicated by our referenced suppliers, we cannot exclude the presence of other allergens (traces) which may have appeared during the manufacture or handling of the products. Products containing E110 * or E102 **: may have an adverse effect on activity and attention in children. Our products are not available at each point of sale: please refer to the menu of point of sale.

Français	English	Allergènes	Allergens
MORY SACKO			
West africa sushi	West africa sushi	CRUSTACES OEUF CELERI MOUTARDE SULFITES	CRUSTACEANS EGGS MUSTARD SULPHITES
Azuki and salmon gunkan	Azuki and salmon gunkan	POISSON GLUTEN (blé) SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SOYA
Dengaku roll	Dengaku roll	POISSON SESAME SOJA	FISH SESAME SOYA
Cajun Roll	Cajun Roll	OEUF CELERI MOUTARDE SOJA SULFITES	EGGS MUSTARD SOYA SULPHITES
Sweet potatoes and cheese spring	Sweet potatoes and cheese spring	LAIT MOUTARDE	MILK MUSTARD
Coco lemon spring	Coco lemon spring	POISSON MOUTARDE	FISH MUSTARD
MoScoville Signature Roll	MoScoville Signature Roll	POISSON LAIT OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SULFITES	FISH MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SULPHITES
Sushi Shop x Mory Sacko	Sushi Shop x Mory Sacko	POISSON CRUSTACES LAIT OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH CRUSTACEANS MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
SUSHI BOXES			
Veggie box	Veggie box	LAIT OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Amateur mix	Amateur mix	POISSON LAIT SESAME SOJA	FISH MILK SESAME SOYA
Salmon original	Salmon original	POISSON SESAME SOJA	FISH SESAME SOYA
Sunrise	Sunrise	POISSON LAIT OEUF MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH MILK EGGS MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Salmon Lovers	Salmon Lovers	POISSON SESAME SOJA	FISH SESAME SOYA
Salmon Classic	Salmon Classic	POISSON SESAME SOJA	FISH SESAME SOYA
Super Salmon	Super Salmon	POISSON LAIT SESAME SOJA	FISH MILK SESAME SOYA
California Dream	California Dream	POISSON CRUSTACES LAIT OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH CRUSTACEANS MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Gourmet mix	Gourmet mix	POISSON CRUSTACES LAIT OEUF FRUITS A COQUE (noisettes) GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH CRUSTACEANS MILK EGGS NUTS (hazelnut) GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Fresh mix	Fresh mix	POISSON LAIT OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA	FISH MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA
Just Salmon Box	Just Salmon Box	POISSON SESAME SOJA	FISH SESAME SOYA
BOX A PARTAGER / TO SHARE			
Box for 2	Box for 2	POISSON LAIT OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Box for 2 gourmet	Box for 2 gourmet	POISSON CRUSTACES LAIT OEUF FRUITS A COQUE (noisettes) GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH CRUSTACEANS MILK EGGS NUTS (hazelnut) GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Blackbox Classic	Blackbox Classic	POISSON CRUSTACES LAIT OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH CRUSTACEANS MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Black box gourmet	Black box gourmet	POISSON CRUSTACES LAIT OEUF FRUITS A COQUE (noisettes) GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA ARACHIDES SULFITES	FISH CRUSTACEANS MILK EGGS NUTS (hazelnut) GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA PEANUTS SULPHITES
Happy Sushi Box	Happy Sushi Box	POISSON LAIT OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Box by You	Box by You	La déclaration d'allergènes peut varier selon la composition choisie. Veuillez consulter chaque produit dans cette liste.	The declaration of allergens may vary depending on the composition chosen. Please see each product in this list.



ALLERGENES / ALLERGENS - 2023

Si vous avez une intolérance ou une allergie, veuillez prévenir les équipes avant toute commande. If you have an intolerance or an allergy please inform the teams before any order.

FR : Les informations allergènes ont été établi à partir des données communiquées par nos fournisseurs référencés, nous ne pouvons pas exclure une présence d'autres allergènes (traces) qui seraient apparus lors de la fabrication ou de la manipulation des produits. Produits contenant E110 * ou E102 ** : peuvent avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants. Tous nos produits ne sont pas disponibles sur chaque point de vente : merci de vous référer à la carte du point de vente.

EN : Allergen information has been established from data communicated by our referenced suppliers, we cannot exclude the presence of other allergens (traces) which may have appeared during the manufacture or handling of the products. Products containing E110 * or E102 **: may have an adverse effect on activity and attention in children. Our products are not available at each point of sale: please refer to the menu of point of sale.

Français	English	Allergènes	Allergens
YAKITORI / GYOZAS			
Yakitori bœuf fromage	Beef Cheese Yakitori	LAIT GLUTEN (blé) SOJA	MILK GLUTEN (wheat) SOYA
Yakitori poulet	Chicken Yakitori	GLUTEN (blé) SOJA	GLUTEN (wheat) SOYA
Yakitori Poulet Tsukune	Chicken Tsukune Yakitori	OEUFs GLUTEN (blé) SOJA	EGGS GLUTEN (wheat) SOYA
Gyozas poulet	Chicken gyozas	LAIT GLUTEN (blé) SESAME SOJA	MILK GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
Gyozas végétariens	Veggie Gyozas	GLUTEN (blé) SESAME SOJA	GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
Gyozas bœuf	Beef gyozas	GLUTEN (blé) CELERI SESAME SOJA	GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
CURRY JAPONAIS			
Curry crevettes tempura	Prawn tempura curry	CRUSTACES GLUTEN (blé) MOUTARDE SESAME	CRUSTACEANS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME
Curry poulet katsu	Chicken katsu curry	OEUFs GLUTEN (blé) MOUTARDE SESAME	EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME
YAKISOBA			
Yakisoba Saumon	Yakisoba Salmon	POISSON GLUTEN (blé) MOUTARDE SESAME SOJA	FISH GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA
Yakisoba Légumes	Yakisoba Vegetables	GLUTEN (blé) SESAME SOJA	GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
Yakisoba poulet Katsu	Yakisoba Chicken Katsu	OEUFs GLUTEN (blé) SESAME SOJA	EGGS GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
Yakisoba Crevettes Tempura	Yakisoba Shrimp Tempura	CRUSTACES GLUTEN (blé) SESAME SOJA	CRUSTACEANS GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
SUSHI / NIGIRI			
Sushi saumon	Sushi salmon	POISSON	FISH
Sushi saumon teriyaki	Sushi teriyaki salmon	POISSON GLUTEN (blé) SESAME SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
Sushi Saumon Cheese	Sushi Salmon Cheese	POISSON LAIT MOUTARDE SESAME	FISH MILK MUSTARD SESAME
Sushi thon	Sushi tuna	POISSON	FISH
Sushi Avocat Yuzu Vegan	Sushi Avocado Yuzu Vegan	SOJA	SOYA
Sushi daurade	Sushi bream	POISSON GLUTEN (blé) SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SOYA
Sushi crevette	Sushi prawn	CRUSTACES SOJA	CRUSTACEANS SOYA
Sushi oeuf de saumon	Sushi salmon roe	POISSON	FISH
Sushi boeuf snacké	Snacked beef sushi	POISSON GLUTEN (blé) SESAME SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
West africa sushi	West africa sushi	CRUSTACES OEUFs CELERI MOUTARDE SULFITES	CRUSTACEANS EGGS MUSTARD SULPHITES
Azuki and salmon gunkan	Azuki and salmon gunkan	POISSON GLUTEN (blé) SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SOYA



ALLERGENES / ALLERGENS - 2023

Si vous avez une intolérance ou une allergie, veuillez prévenir les équipes avant toute commande. If you have an intolerance or an allergy please inform the teams before any order.

FR : Les informations allergènes ont été établies à partir des données communiquées par nos fournisseurs référencés, nous ne pouvons pas exclure une présence d'autres allergènes (traces) qui seraient apparus lors de la fabrication ou de la manipulation des produits. Produits contenant E110 * ou E102 ** : peuvent avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants. Tous nos produits ne sont pas disponibles sur chaque point de vente : merci de vous référer à la carte du point de vente.

EN : Allergen information has been established from data communicated by our referenced suppliers, we cannot exclude the presence of other allergens (traces) which may have appeared during the manufacture or handling of the products. Products containing E110 * or E102 **: may have an adverse effect on activity and attention in children. Our products are not available at each point of sale: please refer to the menu of point of sale.

Français	English	Allergènes	Allergens
MAKI			
Maki cheese avocat	Maki avocado cheese	LAIT	MILK
Maki wasabi avocat	Maki avocado wasabi	OEUFs GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SULFITES	EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SULPHITES
Maki concombre	Maki cucumber	SESAME	SESAME
Maki saumon	Maki salmon	POISSON	FISH
Maki thon	Maki tuna	POISSON	FISH
Maki thon spicy	Maki spicy tuna	POISSON OEUFs GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE	FISH EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD
Maki salmon roll	Maki cheese salmon	POISSON LAIT	FISH MILK
Maki daurade kumquat	Maki bream kumquat	POISSON OEUFs CELERI MOUTARDE SOJA SULFITES	FISH EGGS MUSTARD SOYA SULPHITES
CALIFORNIA / ROLLS			
California yellow fresh	Fresh Yellow Roll	SESAME	SESAME
California veggie roll	California veggie roll	GLUTEN (blé) SESAME SOJA	GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
California thon cuit avocat	California cooked tuna avocado	POISSON LAIT OEUFs MOUTARDE SESAME SULFITES	FISH MILK EGGS MUSTARD SESAME SULPHITES
California saumon avocat	California salmon avocado	POISSON SESAME	FISH SESAME
California pacific	California pacific	POISSON LAIT OEUFs GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME	FISH MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME
California thon avocat	California tuna avocado	POISSON SESAME	FISH SESAME
California fresh salmon	California fresh salmon	POISSON OEUFs CELERI MOUTARDE SESAME SULFITES	FISH EGGS MUSTARD SESAME SULPHITES
California chicken katsu	California chicken katsu	LAIT OEUFs GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
California daurade wasabi**	Wasabi seabream Roll**	POISSON OEUFs GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SULFITES	FISH EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SULPHITES
California crevette tempura	California shrimp tempura	CRUSTACEES OEUFs GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME	CRUSTACEANS EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME
California salmon aburi roll	California salmon aburi roll	POISSON LAIT MOUTARDE SESAME	FISH MILK MUSTARD SESAME
California french touch	California french touch	FRUITS A COQUE (noisettes) GLUTEN (blé)	NUTS (hazelnut) GLUTEN (wheat)
California Nordic Roll	California Nordic Roll	POISSON LAIT	FISH MILK
Dengaku roll	Dengaku roll	POISSON SESAME SOJA	FISH SESAME SOYA
Cajun Roll	Cajun Roll	OEUFs CELERI MOUTARDE SOJA SULFITES	EGGS MUSTARD SOYA SULPHITES



ALLERGENES / ALLERGENS - 2023

Si vous avez une intolérance ou une allergie, veuillez prévenir les équipes avant toute commande. If you have an intolerance or an allergy please inform the teams before any order.

FR : Les informations allergènes ont été établies à partir des données communiquées par nos fournisseurs référencés, nous ne pouvons pas exclure une présence d'autres allergènes (traces) qui seraient apparus lors de la fabrication ou de la manipulation des produits. Produits contenant E110 * ou E102 ** : peuvent avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants. Tous nos produits ne sont pas disponibles sur chaque point de vente : merci de vous référer à la carte du point de vente.

EN : Allergen information has been established from data communicated by our referenced suppliers, we cannot exclude the presence of other allergens (traces) which may have appeared during the manufacture or handling of the products. Products containing E110 * or E102 **: may have an adverse effect on activity and attention in children. Our products are not available at each point of sale: please refer to the menu of point of sale.

Français	English	Allergènes	Allergens
SPRING ROLLS			
Spring concombre cheese	Spring cucumber cheese	LAIT	MILK
Spring avocat cheese	Spring avocado cheese	LAIT	MILK
Spring thon cuit avocat	Spring cooked tuna avocado	POISSON LAIT OEUF MOUTARDE SESAME SULFITES	FISH MILK EGGS MUSTARD SESAME SULPHITES
Spring saumon avocat	Spring salmon avocado	POISSON	FISH
Spring fried chicken avocat	Spring fried chicken avocado	LAIT OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SOJA SULFITES	MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SOYA SULPHITES
Spring tataki saumon	Spring salmon tataki	POISSON OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Spring tataki thon	Spring tataki tuna	POISSON OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA ARACHIDES SULFITES	FISH EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA PEANUTS SULPHITES
Spring crevette	Spring prawn	CRUSTACES	CRUSTACEANS
Sweet potatoes and cheese spring	Sweet potatoes and cheese spring	LAIT MOUTARDE	MILK MUSTARD
Coco lemon spring	Coco lemon spring	POISSON MOUTARDE	FISH MUSTARD
SIGNATURE ROLLS			
Signature color fresh	Signature color fresh	OEUF CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	EGGS MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Signature rock n roll	Signature rock n roll	POISSON OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA	FISH EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA
Signature fire roll	Signature fire roll	POISSON CRUSTACES OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH CRUSTACEANS EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Signature white passion roll	Signature white passion roll	POISSON OEUF CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH EGGS MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Signature chicken dragon roll	Signature chicken dragon roll	LAIT OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA	MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA
Signature dragon roll	Signature dragon roll	POISSON CRUSTACES OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH CRUSTACEANS EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Signature Exotic Tempura Roll	Exotic Tempura Roll Signature	CRUSTACES OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	CRUSTACEANS EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Signature wasabeef roll**	Signature wasabeef roll**	OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SULFITES	EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SULPHITES
MoScoville Signature Roll	MoScoville Signature Roll	POISSON LAIT OEUF GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SULFITES	FISH MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SULPHITES



ALLERGENES / ALLERGENS - 2023

Si vous avez une intolérance ou une allergie, veuillez prévenir les équipes avant toute commande. If you have an intolerance or an allergy please inform the teams before any order.

FR : Les informations allergènes ont été établies à partir des données communiquées par nos fournisseurs référencés, nous ne pouvons pas exclure une présence d'autres allergènes (traces) qui seraient apparus lors de la fabrication ou de la manipulation des produits. Produits contenant E110 * ou E102 ** : peuvent avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants. Tous nos produits ne sont pas disponibles sur chaque point de vente : merci de vous référer à la carte du point de vente.

EN : Allergen information has been established from data communicated by our referenced suppliers, we cannot exclude the presence of other allergens (traces) which may have appeared during the manufacture or handling of the products. Products containing E110 * or E102 **: may have an adverse effect on activity and attention in children. Our products are not available at each point of sale: please refer to the menu of point of sale.

Français	English	Allergènes	Allergens
SASHIMI & TATAKI			
Sashimi assortiment 15 pièces	Assortment sashimi 15 pieces	POISSON CRUSTACES	FISH CRUSTACEANS
Sashimi mixte 15 pièces	Tuna salmon combo sashimi 15 pieces	POISSON	FISH
Sashimi saumon 15 pièces	Salmon sashimi 15 pieces	POISSON	FISH
Sashimi saumon 5 pièces	Salmon sashimi 5 pieces	POISSON	FISH
Sashimi thon 10 pièces	Tuna sashimi 10 pieces	POISSON	FISH
Sashimi thon 5 pièces	Tuna sashimi 5 pieces	POISSON	FISH
Tataki de saumon 15 pièces	Salmon tataki 15 pieces	POISSON GLUTEN (blé) SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SOYA
Tataki de thon 15 pièces	Tuna tataki 15 pieces	POISSON GLUTEN (blé) SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SOYA
Tataki de boeuf 10 pièces	Beef tataki 10 pieces	POISSON GLUTEN (blé) SESAME SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
TARTARE & CEVICHE			
Tartare de saumon	Salmone tartare	POISSON OEUFS CELERI MOUTARDE SULFITES	FISH EGGS MUSTARD SULPHITES
Ceviche de daurade & Leche de tigre à la mangue	Bream ceviche and mango "leche de tigre" marinade	POISSON SESAME	FISH SESAME
CHIRASHI			
Chirashi saumon	Salmon Chirashi	POISSON SESAME	FISH SESAME
Chirashi mixte thon saumon	Mixed salmon tuna chirashi	POISSON SESAME	FISH SESAME
Chirashi saumon avocat	Salmon avocado chirashi	POISSON SESAME	FISH SESAME
Chirashi mariné	Marinated chirashi	POISSON MOUTARDE SESAME	FISH MUSTARD SESAME
POKE BOWL QUINOA			
Poke bowl quinoa veggie	Veggie quinoa poke bowl	GLUTEN (blé) SESAME SOJA	GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
Poke bowl quinoa saumon teriyaki	Teriyaki salmon quinoa poke bowl	POISSON GLUTEN (blé) SESAME SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
Poke bowl quinoa saumon detox	Detox salmon quinoa poke bowl	POISSON GLUTEN (blé) MOUTARDE SESAME SOJA	FISH GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA
Poke bowl quinoa saumon aburi	Salmon aburi quinoa poke bowl	POISSON OEUFS GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Poke bowl quinoa Fried Chicken	Fried Chicken quinoa poke bowl	LAIT OEUFS GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA	MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA
Poke bowl quinoa passion saumon	Poke bowl quinoa passion saumon	POISSON GLUTEN (blé) MOUTARDE SESAME SOJA	FISH GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA
Poke bowl quinoa daurade	Bream quinoa poke bowl	POISSON GLUTEN (blé) SESAME SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
Poke bowl quinoa thon spicy	Spicy tuna quinoa poke bowl	POISSON OEUFS GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA	FISH EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA



ALLERGENES / ALLERGENS - 2023

Si vous avez une intolérance ou une allergie, veuillez prévenir les équipes avant toute commande. If you have an intolerance or an allergy please inform the teams before any order.

FR : Les informations allergènes ont été établies à partir des données communiquées par nos fournisseurs référencés, nous ne pouvons pas exclure une présence d'autres allergènes (traces) qui seraient apparus lors de la fabrication ou de la manipulation des produits. Produits contenant E110 * ou E102 ** : peuvent avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants. Tous nos produits ne sont pas disponibles sur chaque point de vente : merci de vous référer à la carte du point de vente.

EN : Allergen information has been established from data communicated by our referenced suppliers, we cannot exclude the presence of other allergens (traces) which may have appeared during the manufacture or handling of the products. Products containing E110 * or E102 **: may have an adverse effect on activity and attention in children. Our products are not available at each point of sale: please refer to the menu of point of sale.

Français	English	Allergènes	Allergens
POKE BOWL RIZ / RICE			
Poke bowl riz veggie	Veggie rice poke bowl	SESAME SOJA	SESAME SOYA
Poke bowl riz saumon teriyaki	Teriyaki salmon rice poke bowl	POISSON GLUTEN (blé) SESAME SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
Poke bowl riz saumon detox	Detox salmon rice poke bowl	POISSON MOUTARDE SESAME SOJA	FISH MUSTARD SESAME SOYA
Poke bowl riz saumon aburi	Salmon aburi rice poke bowl	POISSON OEUFS GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES
Poke bowl riz Fried Chicken	Fried Chicken rice poke bowl	LAIT OEUFS GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA	MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA
Poke bowl riz passion salmon	Passion salmon rice poke bowl	POISSON MOUTARDE SESAME SOJA	FISH MUSTARD SESAME SOYA
Poke bowl riz daurade	Bream rice poke bowl	POISSON SESAME SOJA	FISH SESAME SOYA
Poke bowl riz thon spicy	Spicy tuna rice poke bowl	POISSON OEUFS GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA	FISH EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA
POKE BYOP - BASE & ADD ON PROTEINE / PROTEIN			
base riz vinaigré	vinegar rice base		
base quinoa ponzu	ponzu quinoa base	GLUTEN (blé) SESAME SOJA	GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
saumon	salmon	POISSON	FISH
thon	tuna	POISSON	FISH
daurade	seabream	POISSON	FISH
fried chicken	fried chicken	LAIT GLUTEN (blé) SOJA	MILK GLUTEN (wheat) SOYA
Salmon aburi	Salmon aburi	POISSON MOUTARDE SESAME	FISH MUSTARD SESAME
Bœuf	Beef		
base poke saumon teriyaki	teriyaki salmon poke base	POISSON GLUTEN (blé) SESAME SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
base poke saumon mariné	marinated salmon poke base	POISSON MOUTARDE SESAME	FISH MUSTARD SESAME
base thon spicy	spicy tuna base	POISSON OEUFS GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SOJA	FISH EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SOYA
base saumon thon mariné	marinated tuna salmon base	POISSON MOUTARDE SESAME	FISH MUSTARD SESAME



ALLERGENES / ALLERGENS - 2023

Si vous avez une intolérance ou une allergie, veuillez prévenir les équipes avant toute commande. If you have an intolerance or an allergy please inform the teams before any order.

FR : Les informations allergènes ont été établi à partir des données communiquées par nos fournisseurs référencés, nous ne pouvons pas exclure une présence d'autres allergènes (traces) qui seraient apparus lors de la fabrication ou de la manipulation des produits. Produits contenant E110 * ou E102 ** : peuvent avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants. Tous nos produits ne sont pas disponibles sur chaque point de vente : merci de vous référer à la carte du point de vente.

EN : Allergen information has been established from data communicated by our referenced suppliers, we cannot exclude the presence of other allergens (traces) which may have appeared during the manufacture or handling of the products. Products containing E110 * or E102 **: may have an adverse effect on activity and attention in children. Our products are not available at each point of sale: please refer to the menu of point of sale.

Français	English	Allergènes	Allergens
POKE BYOP - SAUCE			
sauce teriyaki	teriyaki sauce	GLUTEN (blé) SOJA	GLUTEN (wheat) SOYA
sauce soja salée	salty soy sauce	GLUTEN (blé) SOJA	GLUTEN (wheat) SOYA
mayonnaise spicy	mayonnaise spicy	OEUFs GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE	EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD
leche de mangue	mango sauce	SESAME	SESAME
sauce aux agrumes	citrus sauce	MOUTARDE	MUSTARD
sauce ponzu	ponzu sauce	GLUTEN (blé) SOJA	GLUTEN (wheat) SOYA
sauce goma ponzu	goma ponzu sauce	POISSON GLUTEN (blé) SESAME SOJA	FISH GLUTEN (wheat) SESAME SOYA
POKE BYOP - ADD ON ACCOMPAGNEMENTS / EXTRA			
avocat	avocado		
edamame	edamame	SOJA	SOYA
base salade chou rouge	red cabbage salad base	SOJA	SOYA
base salade poke	poke salad base		
ananas	pineapple		
mangue	mango		
roquette	rocket salad		
Concombre pickels	Cucumber pickles	MOUTARDE SESAME SOJA	MUSTARD SESAME SOYA
concombre	cucumber		
asperge verte	green asparagus		
POKE BYOP - ADD ON TOPPING			
oignon frits	fried onions	GLUTEN (blé)	GLUTEN (wheat)
cacahuètes	peanuts	ARACHIDES	PEANUTS
Coriandre	coriander		
grenade	grenade		
sésame	sesame	SESAME	SESAME
oignon rouge	red onion		



ALLERGENES / ALLERGENS - 2023

Si vous avez une intolérance ou une allergie, veuillez prévenir les équipes avant toute commande. If you have an intolerance or an allergy please inform the teams before any order.

FR : Les informations allergènes ont été établi à partir des données communiquées par nos fournisseurs référencés, nous ne pouvons pas exclure une présence d'autres allergènes (traces) qui seraient apparus lors de la fabrication ou de la manipulation des produits. Produits contenant E110 * ou E102 ** : peuvent avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants. Tous nos produits ne sont pas disponibles sur chaque point de vente : merci de vous référer à la carte du point de vente.

EN : Allergen information has been established from data communicated by our referenced suppliers, we cannot exclude the presence of other allergens (traces) which may have appeared during the manufacture or handling of the products. Products containing E110 * or E102 **: may have an adverse effect on activity and attention in children. Our products are not available at each point of sale: please refer to the menu of point of sale.

Français	English	Allergènes	Allergens
EXTRA			
riz nature	plain rice		
Riz vinaigré	Sushi rice	SESAME	SESAME
Soupe miso	Miso soup	POISSON SOJA	FISH SOYA
Salade de chou	Cabbage salad	SESAME	SESAME
Salade carotte orange	Carrot salad with citrus dressing	MOUTARDE	MUSTARD
Salade légumes croquants	Crunchy vegetable salad	SOJA ARACHIDES	SOYA PEANUTS
Edamame	Edamame	SOJA	SOYA
Salade wakame**	Seaweed salad**	SESAME SOJA	SESAME SOYA
Salade calamars	Calamari salad	MOLLUSQUES SESAME	MOLLUSCS SESAME
Sauce soja salée	Salty soy sauce	GLUTEN (blé) SOJA	GLUTEN (wheat) SOYA
Sauce soja sucrée	Sweet soy sauce	GLUTEN (blé) SOJA SULFITES	GLUTEN (wheat) SOYA SULPHITES
Gingembre	Ginger		
Wasabi	Wasabi	MOUTARDE	MUSTARD
Wasabi peas	Wasabi peas	GLUTEN (blé)	GLUTEN (wheat)
Spicy sauce	Spicy sauce	OEUFs SESAME SULFITES	EGGS SESAME SULPHITES
DESSERTS			
Mochi glacé mangue-passion	Mango-passion fruit iced mochi	LAIT	MILK
Mochi glacé noix de coco	Iced Coconut Mochi	LAIT	MILK
Cookie chocolat noir	Dark chocolate cookies	LAIT OEUFs FRUITS A COQUE (amandes) GLUTEN (blé) SOJA	MILK EGGS NUTS (almond) GLUTEN (wheat) SOYA
Cookie caramel au beurre salé	Salted butter caramel cookie	LAIT OEUFs FRUITS A COQUE (amandes) GLUTEN (blé) SOJA ARACHIDES	MILK EGGS NUTS (almond) GLUTEN (wheat) SOYA PEANUTS
Mousse au chocolat	Chocolate mousse	LAIT OEUFs SOJA	MILK EGGS SOYA
Cheesecake	Cheesecake	LAIT OEUFs FRUITS A COQUE (amandes) GLUTEN (blé)	MILK EGGS NUTS (almond) GLUTEN (wheat)
Moelleux au chocolat	Chocolate cake	LAIT OEUFs GLUTEN (blé) SOJA	MILK EGGS GLUTEN (wheat) SOYA
Salade ananas	Fresh pineapple		
Salade mangue	Fresh mango		
Salade de fruits	Fruit salad		
BOX EVENEMENTIELLE / EVENT BOX / NOUVEAUTES			
Amazing Sunday box	Amazing Sunday box	POISSON LAIT OEUFs GLUTEN (blé) CELERI MOUTARDE SESAME SOJA SULFITES	FISH MILK EGGS GLUTEN (wheat) MUSTARD SESAME SOYA SULPHITES